Приложение 2   
 к приказу №171 от 01.09.2015 **ГРАФИК СДАЧИ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ ГТО**

**в 2015-2016 учебном году**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | **май** | **ответственные** |
| Бег 30,60 и 100 метров |  |  |  |  |  |  |  | ххххххх |  | Учителя физкультуры |
| Бег 1000, 1500, 2000, 3000 м. |  |  |  |  |  |  |  |  | ххх | Учителя физкультуры |
| Подтягивание в висе  В висе лежа |  |  | ххххххх  ххххххх |  |  |  |  |  |  | Учителя физкультуры |
| Подъем туловища, сгибание, разгибание рук |  |  |  | ххххххх |  |  |  |  |  | Учителя физкультуры |
| Наклон вперед |  |  | ххххххх |  |  |  |  |  |  | Учителя физкультуры |
| Кросс 1000, 2000, 3000,5000 м. |  | ххххххх |  |  |  |  |  | ххххххх |  | Учителя физкультуры |
| Метание мяча, гранаты, в цель |  |  |  |  |  |  |  | ххххххх |  | Учителя физкультуры |
| Стрельба |  |  |  |  | хххххх | ххххххх |  |  |  | Ночёвка И Н. |
| Прыжки в длину с места,  разбега |  | ххххххх |  |  |  |  | хххххх |  |  | Учителя физкультуры |